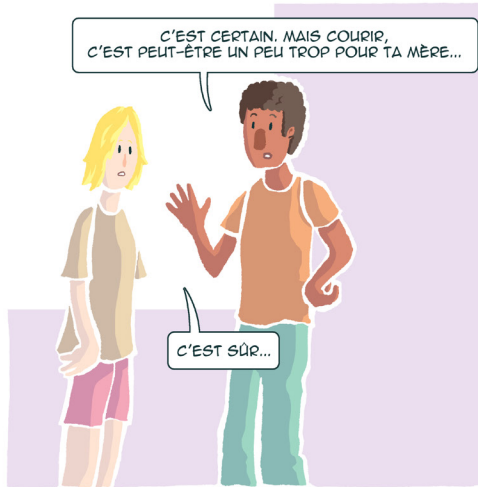


ÇA SERAIT QUAND MÊME UNE BONNE CHOSE QUE MAMAN AIT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE.

EH, J'AIMERAIS BIEN COURIR LE 100 MÈTRES DANS LE JARDIN ! TU VIENS COURIR AVEC MOI MAMIE ?

MAIS NON, QUELLE IDÉE !

J'AI LU QU'UN PEU DE SPORT RÉGULIÈREMENT POUVAIT ÊTRE VRAIMENT BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ.

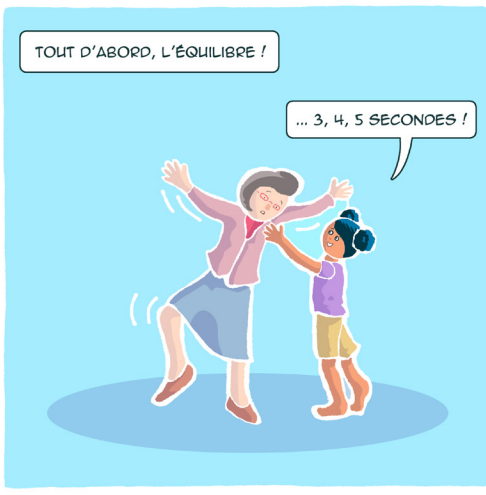


C'EST CERTAIN, MAIS COURIR, C'EST PEUT-ÊTRE UN PEU TROP POUR TA MÈRE...

C'EST SÛR...



DONC MAMIE, ON A CRÉÉ UN PARCOURS SPORTIF SPÉCIALEMENT POUR TOI !



TOUT D'ABORD, L'ÉQUILIBRE !

... 3, 4, 5 SECONDES !



PUIS, LA MUSCULATION DES BRAS !

EN HAUT ! EN BAS !
EN HAUT ! EN BAS !
EN HAUT ! EN BAS !

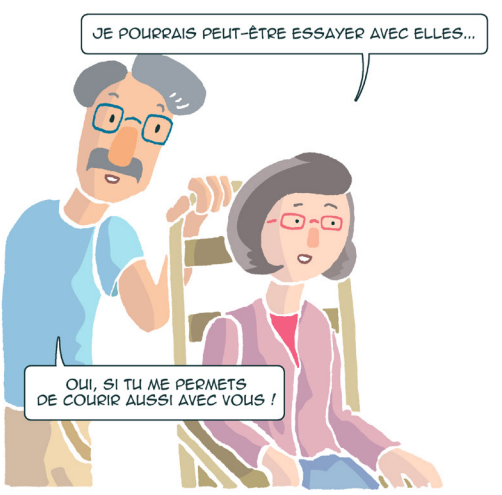


ET POUR FINIR, LA MUSCULATION DES JAMBES !

1 FOIS DEBOUT !
2 FOIS DEBOUT !
3 FOIS DEBOUT !



BRAVO MAMIE ! NOUS TE DÉCERNONS UNE MÉDAILLE POUR TA TRIPLE VICTOIRE !



JE POURRAIS PEUT-ÊTRE ESSAYER AVEC ELLES...

OUI, SI TU ME PERMETS DE COURIR AUSSI AVEC VOUS !